



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ОПАСНО! ГРИПП



Грипп - это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источник инфекции - больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ



**РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ
ТЕМПЕРАТУРЫ
ТЕЛА**



**ГОЛОВНАЯ
БОЛЬ**



**ЛОМОТА
В МЫШЦАХ
И СУСТАВАХ**



**БОЛЬ/ЖЖЕНИЕ
В ГОРЛЕ**



**СУХОЙ
КАШЕЛЬ
И ЗАТРУДНЕННОЕ,
УЧАЩЕННОЕ
ДЫХАНИЕ**



СЛАБОСТЬ



**ЖЕЛУДОЧНО-
КИШЕЧНЫЕ
РАССТРОЙСТВА
(ТОШНОТА,
РВОТА, ПОНОС)**



**БОЛЬ
ПРИ ДВИЖЕНИИ
ГЛАЗ, ВКЛЮЧАЯ
ОСТРУЮ РЕАКЦИЮ
НА СВЕТ**

ПРОФИЛАКТИКА



**ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**



**РЕГУЛЯРНО
МЫТЬ РУКИ
С МЫЛОМ ИЛИ
ДЕЗЕНФИЦИРУЮЩИМ
СРЕДСТВОМ**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ОДНОРАЗОВЫЕ
САЛФЕТКИ ПРИ
ЧИХАНИИ
И КАШЛЕ**



**СВОЕВРЕМЕННО
ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ***



**ИЗБЕГАТЬ
БОЛЬШОГО
СКОПЛЕНИЯ
ЛЮДЕЙ**



**ИЗБЕГАТЬ
КОНТАКТОВ
С БОЛЬНЫМИ**

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:



**ОСТАВАТЬСЯ ДОМА
И СОВЛЮДАТЬ
ПОСТЕЛЬНЫЙ
РЕЖИМ**



**НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ,
А ВЫЗВАТЬ
ВРАЧА**



**ИСПОЛЬЗОВАТЬ
СРЕДСТВА
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ
ЗАЩИТЫ**



**ОБИЛЬНОЕ
ПОТРЕБЛЕНИЕ
ТЕПЛОЙ
ЖИДКОСТИ**



**ПРОВОДИТЬ
ВЛАЖНУЮ
УБОРКУ**



**ПРОВЕТРИВАТЬ
ПОМЕЩЕНИЕ**

*Вакцинация от гриппа проводится бесплатно в федеральном масштабе в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок (Приказ Минздрава России от 21.03.2014 № 123-н) под. от 18.06.2014) и/или утвержденный национальный календарь профилактических прививок и календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям.



ВАЖНО! ПРИВИВКИ



Национальный календарь профилактических прививок* Российской Федерации по числу инфекций соответствует лучшим мировым практикам.

Сегодня он включает вакцинацию против 12 инфекционных заболеваний: корь • краснуху • полиомиелит • эпидемический паротит • туберкулез • столбняк • дифтерию • гепатит В • коклюш • гемофильную инфекцию • пневмококковую инфекцию • грипп.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ



ВОЗРАСТ

24 ЧАСА

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

3-7 ДЕНЬ

ТУБЕРКУЛЕЗ

1 МЕСЯЦ

ИНФЕКЦИОННЫЙ СТОЛБНЯК

2 МЕСЯЦА

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПНЕВМОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ



3 МЕСЯЦА

ВОЗРАСТ

ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛНОЦЕННЫЙ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

4,5 МЕСЯЦА

ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ПОЛНОЦЕННЫЙ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ
ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ

6 МЕСЯЦ

ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
ПОЛНОЦЕННЫЙ
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

ГРИПП

Дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, в том числе, работающие по отдельным профессиям и должностям работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы, беременные женщины, взрослые старше 60 лет, лица, подлежащие призыву на военную службу, лица с хроническими заболеваниями, в том числе с заболеваниями легких, сердечно-сосудистыми заболеваниями, метаболическими нарушениями и ожирением.



12 МЕСЯЦ

ВОЗРАСТ

КОРЬ, КРАСНУХА,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ
ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В

15 МЕСЯЦ

ПНЕВМОКОККОВАЯ
ИНФЕКЦИЯ

18 МЕСЯЦ

ПОЛНОЦЕННЫЙ
ДИФТЕРИЯ, КОКЛУШ,
СТОЛБНЯК
ГЕМОФИЛЬНАЯ
ИНФЕКЦИЯ

20 МЕСЯЦ

ПОЛНОЦЕННЫЙ



6 ЛЕТ

ВОЗРАСТ

КОРЬ, ДИФТЕРИЯ,
ЭПИДЕМИЧЕСКИЙ ПАРОТИТ

6-7 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК,
СКОРБИЛ

14 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК,
ПОДКОЖНЫЙ

18 ЛЕТ

ДИФТЕРИЯ, СТОЛБНЯК
каждые 10 лет
от момента последней
ревакцинации

1-55 ЛЕТ

ВОЗРАСТ

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ В
на плановые
разные

1-25 ЛЕТ

КРАСНУХА

Дети от 1 года до 18 лет, женщины от 18 до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против краснухи

1-55 ЛЕТ

КОРЬ

Дети от 1 года до 18 лет (включительно) и взрослые до 35 лет (включительно), не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори; взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организации торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы); лица, работающие вахтовым методом, и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации; не болевшие, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведений о прививках против кори

первая вакцинация

следующая вакцинация и ревакцинация

вакцинация для группы риска**

* Приказ Министерства Здравоохранения РФ от 21.03.2014 № 53н (ред. от 19.04.2016) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям»
** Приказ Минздрава России от 15.05.2014 № 103н (ред. от 19.04.2016) «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемиологическим показаниям»

